

I NOSTRI CORSI

GINNASTICA NHU KHI—ginnastica dolce orientale adatta a tutte le età

LUNEDI' - GIOVEDI' 9.30—10.30

METODO SMSYSTEM—ginnastica curativa e preventiva dei problemi alla schiena, con elastici speciali

MERCOLEDI'

9.30-10.30 base

19.00—20.00 base

LUNEDI' - VENERDI'

9.30-10.30 mantenimento

19.00-20.00 mantenimento

VOVINAM-VIETVODAO arti marziali e difesa personale per grandi e piccini.

MARTEDI' - GIOVEDI'

17.30-19.00 bambini

20.00-21.30 adulti

YOGA E MEDITAZIONE adatto a tutti.

LUNEDI' 20.00—21.30

MULTISPORT PER BAMBINI dai 5 ai 12 anni.

MERCOLEDI' 17.30-18.30

SCUOLA DI BALLO per principianti e avanzati

MARTEDI'

20.00-21.00 ballo liscio

21.00-22.00 disco fox

SALA ATTREZZI 9.00-22.00

TUTTI I GIORNI (escl. sabato)

9.00-12.00 con istruttore

18.00-21.00 con istruttore



CENTRO BENESSERE FIT

Via Boschetti, 2—38050 RONCEGNO TERME—TN-

TEL E FAX 0461 77 33 03

info@roncegnofit.it—www.roncegnofit.it

ORARIO DI APERTURA

Dal LUNEDI' al VENERDI' 9.00—22.00

SABATO 9.00—12.00

SABATO POMERIGGIO E DOMENICA CHIUSO

CENTRO BENESSERE FIT



VIA BOSCHETTI, 2
38050 RONCEGNOTERME
(TRENTO)

TEL E FAX 0461 77 33 03
info@roncegnofit.it
www.roncegnofit.it